****

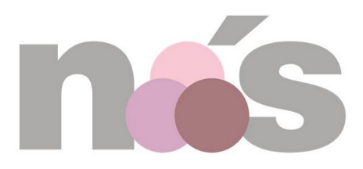
**Formação em Contexto de Trabalho**

C:\Programas\Microsoft Office\MEDIA\OFFICE12\Lines\BD14539_.gif

**Curso Profissional de Gestão e Programação De Sistemas Informáticos**

**Ciclo de formação 2013/2016**

**Ano Letivo 2014/2015**



**Manutenção de Computadores**

**Janeiro, 2015**

**Pedro Miguel Teixeira Alves nº**

Declaro que este trabalho se encontra em condições de ser apresentado a provas públicas.

O Professor Orientador

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Barreiro, Abril de 2013

**Agradecimentos**

Quero agradcer a Associação NÓS por me ter concedido a oportunidade de realizar esta Formação em Contexto de Trabalho (FCT), pela disponiblidade e o carinho com que me receberam e ajuda que me deram durante toda a FCT.

Quero agradecer também á Escola Profissional Bento Jesus Caraça (EPBJC), nomeadamente a todos os representantes que dela me ajudaram.

Índice

[Introdução 6](#_Toc349139858)

[Caracterização da Entidade 7](#_Toc349139859)

[Descrição e análise das atividades desenvolvidas 8](#_Toc349139860)

[Desenvolvimento de página Web 8](#_Toc349139861)

[Planificação 8](#_Toc349139862)

[Base de Dados (se existir) 9](#_Toc349139863)

[Criação das diferentes páginas 10](#_Toc349139864)

[Conclusões 11](#_Toc349139865)

[Referências 12](#_Toc349139866)

[Anexos 13](#_Toc349139867)

[Anexo 1 – Imagem sobre Tutorial de MS Word para que permite contar páginas, palavras, caracteres, parágrafos e linhas 13](#_Toc349139868)

**Índice de Imagens**

[Figura 1 - Logótipo PHP 10](#_Toc349139460)

# Introdução

O presente relatório foi realizado no âmbito da FCT do Curso Profissional de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos, do 11º ano.

Nesta FCT tentei por em pratica o que aprendi durante este ano e meio de formação. Este primeiro tempo de FCT premitiu-me estabelecer um primeiro contacto com o mundo do trabalho, a nivel de orientação e de planificação.

- Objetivos específicos (podem consultar o *Doc.8 – Organização e Desenvolvimento de FCT, ponto 1 – Conteúdo Funcional,* mas não podem copiar o texto que EU FIZ)

\* Devem explicar os objetivos a que se propõem cumprir na Entidade/Empresa onde vão desenvolver a vossa FCT. Os objetivos devem ser enunciados com verbos que envolvam acção, por exemplo:

“....Desenvolver um projeto de …..”

“….Identificar os perigos de …..”

“….Conhecer a Indústria …..”

“…..Fazer um plano …….”

“….Planear um ….”

“….Realizar uma ação de….”

Neste relatório vai ser apresentado uma breve caracterização da entidade onde foi realizada a minha FCT, Associação NÓS;

Seguidamente será apresentada a descrição e análise das atividades desenvolvidas que foram realizadas nesta FCT e que termina com as conclusões

# 

# Caracterização da Entidade

A NÓS é uma associação de pais e tecnicos que realiza a integração de pessoas com defeciencia. Foi fundada a 1982 por um grupo de pais cujos filhos tinham uma deficiência, tendo sido constituída como uma instituição particular de solidariadade social (I.P.S.S) sem fins lucrativos.

Desde dessa altura a NÓS tem ajudado pessoas com defeciencia e alargou o seu raio de atuação para crianças e jovems em dificuldades sociais.

Situa-se nos conselhos do Barreiro e da Moita, sendo que a sua sede fica na Rua Salgueiro Maia, nº 25, 2835-345 Lavradio,e tem como missão ajudar pessoas com deficiências ou outras situações a incluir-se na sociedade.

# Organização

A Associação NÓS organiza-se em três Órgãos Sociais: Assembleia Geral, Direção, Concelho Fiscal e ainda pelo Concelho de Honorários e Beneméritos. A Direção da NÓS trata da Direção Admirativa e da Direção Técnica, que orienta todas as Respostas Sociais da Associação.

**Respostas sociais**

A Associação NÓS tem várias e diversificadas repostas sociais como:

Intervenção Precoce (IP), Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP), Centro de Atividades Ocupacionais (CAO), Centro de Recursos para Inclusão (CRI), Creche “Os Pirilampos”, Empresa de Inserção “Clube Família”, Escola de Educação Especial (EEE), Gabinete de Inserção Profissional (GIP), Lar Residencial “Nossa Casa” e por fim Protocolo do Rendimento Social de Inserção (RSI).

# 

# Descrição e análise das atividades desenvolvidas

Devem descrever as atividades que desenvolveram ao longo da Formação em Contexto de Trabalho.

Para cada atividade, explicar todo o processo, apresentar as dificuldades e como as ultrapassaram.

Se formatarem um computador, explicar todo o processo de formatação e instalação de SO e programas.

Devem ainda ser acompanhadas de imagens, fotografias ou *printscreens* acompanhadas de texto informativo.

Qualquer código fonte pertinente, deve ser colocado em anexo.

# Conclusões

(Deve ser feita sob forma de texto)

- Tirar conclusões sobre as aprendizagens efetuadas durante o estágio (o que aprenderam em cada atividade? Como? Porquê? Para que serve?)

- O que mudou neles sobre a perceção ao mundo do trabalho? O que mudou neles durante esse período?

- Constatar que cumpriu/deu resposta (ou não) aos objetivos enunciados no início deste trabalho. Explicar porque considera que cumpriu (ou não) **cada um** dos objetivos propostos inicialmente nesta Formação em Contexto de Trabalho.

- Explicar a importância desta FCT na sua vida social/escolar/profissional

- Identificar as dificuldades encontradas na FCT e explicar como as ultrapassou (devem ser muito descritivos nesta parte). Por exemplo, se sentiram dificuldades em encontrar informação/ dificuldade de integração/ etc…/ devem contar exatamente o que fizeram para conseguir diminuir ou eliminar estas situações.

# Referências

Portais web,

Doc´s FCT

Regulamentos da Entidade – indicar quais, ver com o tutor da entidade)

Exemplos:

* ASP.net - Introdução e Conceitos

http://pplware.sapo.pt/tutoriais/asp-net-%E2%80%93-introducao-e-conceitos/

* C# - Printscreen

http://pplware.sapo.pt/tutoriais/tutorial-c-printscreen/

* C# - Introdução de dados em MySQL

http://pplware.sapo.pt/tutoriais/tutorial-c-%E2%80%93-insercao-de-dados-em-mysql/

* Tutoriais de *MS Word*

http://pplware.sapo.pt/category/tutoriais/word/

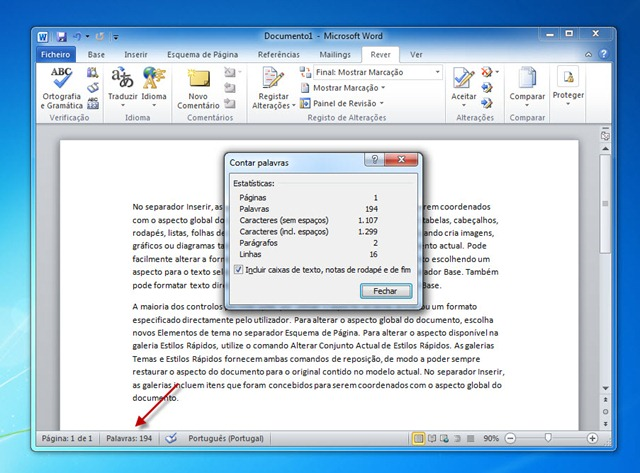
# Anexos

Tudo aquilo que utilizaram para o vosso trabalho mas que não incluíram no relatório, por exemplo, por uma questão de gestão do espaço.

(fotografias, tabelas, código fonte, etc……..)

Exemplos:

## Anexo 1 – Imagem sobre Tutorial de MS Word para que permite contar páginas, palavras, caracteres, parágrafos e linhas



**INFORMAÇÃO ADICIONAL**

Letra Arial para todo o documento

Todos os títulos têm que estar a negrito e alinhados à esquerda

**Título 1:** letra 14

**Título 2:** letra 13

**Título 3:** letra 12

**Título 4:** letra 12, itálico

O vosso relatório de Formação em Contexto de Trabalho deverá ter entre 20 a 30 páginas, redigidos em tipo de letra **Arial, tamanho 12, espaçamento entre linhas 1,5, Justificado**.

Todas as imagens que se encontrem no corpo do texto devem estar legendadas, por forma a permitir fazer **índice automático de** **imagens**.

As legendas devem estar escritas a preto, Arial, tamanho 12, de acordo com o exemplo que se encontra nas atividades desenvolvidas.

Cada novo capítulo do relatório deve estar numa nova página, devendo existir quebras de página, sempre que necessário.

Os **anexos** devem um título perfeitamente explicativo e deverão ser entregues em formato digital.

Ao utilizarem **siglas**:

* A primeira vez deve aparecer no texto o nome completo seguido da sigla entre parêntesis. Exemplo: “…. Formação em Contexto de Trabalho (FCT)…”
* A partir da segunda vez deve aparecer apenas a sigla. Exemplo: “… FCT …”

**ENTREGA de RELATÓRIO + POWERPOINT:**

A Impressão, encadernação e gravação do CD é providenciada pela escola desde que os alunos cumpram as datas de entrega dos documentos **via e-mail ou presencialmente na secretaria com uma pen, após aprovação do relatório por parte do professor orientador.**